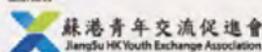


主辦機構：



合辦機構：

江蘇省青年聯合會
香港江蘇社團總會
蘇州市青年聯合會
香港職業訓練局(VTC)
南京創意設計中心
(南京X設計專項合辦)

支持機構：

中華全國青年聯合會
中聯辦青年工作部

感謝贊助：



民政事務局



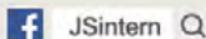
青年事務委員會



大學生暑期內地體驗計劃

2018 蘇港青年領袖暑期計劃

蘇洲x企業
感想團刊



南京 | 蘇州 | 崑山 | 香港



02	實習團介紹
03	主辦機構介紹
07	學生分組
08	合作公司介紹
22	日程表
24	啟動禮
26	第一周活動
33	第二周活動
33	第三周活動
34	第四周活動

實習團介紹

為培育更多領袖，本會創辦實習計劃，安排香港職業訓練局(VTC)和其他大專院校的學生到江蘇省進行為期五週的實習。實習崗位經過精挑細選，切合同學的學科需要。計劃為學生提早準備，使他們在畢業之前能取得相關的工作經驗。

另外，為了開拓學生社交網絡及讓他們了解國情，本會於非工作日會安排同學參觀當地大學，和當地大學生交流；本會亦會安排領導接見、國情講座、產業考察等增值活動，拓闊學生視野，裝備及培育精英學生，使學生成為明日領袖。

主辦機構簡介



蘇港青年交流促進會成立於2012年，致力推廣江蘇省文化，亦為蘇港兩地的商業發展建立一個交流平臺，同時致力促進香港青少年及大專學生與江蘇省青少年的相互交流，本會宗旨為：

- (一) 加強推動蘇港兩地青少年各領域的交流，增強香港青少年對國家和中華民族的認同感，弘揚中國文化；
- (二) 促進蘇港兩地青年的經貿、科技及專業上的交流，加快蘇港兩地經濟大融合；
- (三) 希望香港青年通過江蘇省了解祖國，為蘇港青年在就業、創業、就學及文化交流等方面尋找新的發展天地，鼓勵青年人發揚奮發圖強的優良傳統。



贊助機構



青年事務委員會

青年事務委員會（委員會）是一個非法定諮詢委員會，成員包括社會各界關心青年發展和直接參與青年事務工作的人士，以及有關政府部門代表。委員會希望凝聚社會力量，協助制定及推動有關香港青年發展的計劃及相關活動，推廣多元卓越文化，以培養有視野、具創意、能領導、肯承擔的青年，成為香港未來主人翁。

委員會就青年事務向政府提供意見，及與政府其他諮詢機構交換意見和資料，並推動、支持和舉辦不同活動以促進青年發展。委員會亦蒐集有關青年事務的資料，並就與青年事務相關的課題進行研究。委員會也為本港青年提供國際交流的機會，和透過「青年內地交流資助計劃」及「青年內地實習資助計劃」資助社區團體，舉辦青年內地交流團和為青年提供前往內地實習的機會。此外，委員會推出「青年發展基金」，以資金配對的形式與非政府機構合作，支持青年人創業及一些創新的青年發展活動。

委員會的詳細資料，載於 www.coy.gov.hk。

贊助機構



民政事務局

民政事務局在青年發展方面的政策目標是 -

- 推動多元卓越文化，為不同志向的青年人，提供多元化的學習、培訓和個人發展機會；
- 鼓勵青年人養成積極的人生觀和正面的社會意識；
- 加深他們對香港和國家發展的認識；
- 擴闊他們的國際視野；及
- 讓他們既充分了解個人權利，也樂於承擔對社會的義務。

民政事務局與青年事務委員會緊密合作，推行各項計劃，以期達到上述目標。民政事務局呼籲青年人積極參與各項計劃，並籲請非政府機構、學校、家長、私營機構共同努力，讓年青人盡顯才華，為香港的發展作出貢獻。

民政事務局的詳細資料，載於 www.hab.gov.hk。



合辦機構

江蘇省青年聯合會
香港江蘇社團總會
蘇州市青年聯合會
香港職業訓練局(VTC)
南京創意設計中心

支持機構

中華全國青年聯合會
中聯辦青年工作部

實習生分組

南京創意設計

	南京一組	南京二組	南京三組	南京四組
組長	李諾彤	余思樂	林家雯	楊筠悅
	陳嘉信	袁凱彪	陳儷思	蕭樂懿
	胡詠焯	吳浩鈞	羅詠琳	袁穎津
	周銘祈	林汶鈺	胡嘉希	劉嘉敏
	翁嫦禧	葉燕青	潘子謙	何敏靖
	林冠壹		謝文偉	陳彥樺





A. 蘇州市龍鳳金店有限責任公司

龍鳳金店創立於1993年，是蘇州老字型大小珠寶金飾專賣店，蘇州金銀珠寶商會會長單位、江蘇省黃金珠寶業商會常務副會長，被蘇州市人民政府授予“蘇州市企業知名字號大小”、“最具蘇州特色老字型大小”。2013年、2015年在30個大中城市近30000家知名珠寶零售商評選中當選“中國金店100強”。連續13年被評為“消費者滿意單位”、“消費者零投訴企業”。



李諾彤--看著實習的日子一天比一天少了，我既有些捨不得。在這裡進行了為期一個月的實習，我所在的實作地方是龍鳳金店，這是一間民營的珠寶首飾零售店，充滿了人情味，是家族生意。我在公司中會學到珠寶店的經營式，以及製作及設計飾演品。我公司的方位於商業步行街，對於我來說它是一條珠寶街，因為街上有林林總總的珠寶店，但我發覺大多以集團為主，龍鳳金店是少有的營珠寶店，別有一番風味。



陳嘉信--這次蘇州實習交流團，令我大開眼界，瞭解到中國地方的發展，同時亦到了瞭解到蘇州工藝及文化。對於我本科珠寶設計有很大的幫助。初入行我們瞭解到我公司產業的發展方向，不同的首飾種屬，讓我明白公司銷售情況，深入瞭解到公司的運行情況。之後我們去了參觀了另一間本地珠寶製作工場，明白到公司設計的飾故有蘇州文化內涵，例如和田玉，太湖石等做設計的主題，讓我深深明白蘇

作。當中蘇作的玉雕，合桃雕，令我感到工藝非凡。平日放工後，就跟朋友一齊去享受蘇州美食，例如西藏牛肉面。最後我覺得這次實習非常有意義，讓我深入國情，瞭解蘇州發展。



翁嫦禧--龍鳳金店令我懷念，是一家富有人情味的經營企業，公司領導百忙抽空為我們介紹公司，經理也十分照顧我們。這個月以來，實習公司盡力的為我們編排學習活動，像小型首飾製作工廠和編制傳統手繩的小店。希望讓我們更瞭解具蘇州特色的首飾的工藝和設計等各方面。有一條讓我不忘記的街叫觀前街，名字是因一座玄妙觀引而起。叫我不忘記，是因為每天實習的龍鳳金店就在這條街，原來也是在這裏起家。街上都是各家店銀店，時裝店手機店，但最重要的，是美食大街，有燒蠔，臭豆腐，一點點飲品等等。每天早上十點上班，十一點十五分吃完午飯，下午四點下班後坐38號公交車三十分鐘回到酒店，享受黃昏後美好的時間。所以說這個實習生活是依然豐富的。

林汶鈺--我實習的地方是金店，是一個維修還有定制的部門，我們做了自己的設計也學習了不少相關的知識，例如k金的清洗不能用火燒清洗，可純金用火燒清洗效果更好。又如天然的比較軟的寶石，例如綠松石、琥珀、蜜蠟、珊瑚等，一定要用粘貼的方法鑲嵌，例如ab膠，不然會壞掉，這些石頭受不了拋光蠟，還有溫度會變色或融化。

B. 蘇州第五建築集團有限公司

蘇州第五建築集團有限公司以房屋建築為龍頭，經營範圍涉及、預製構件、建築裝修裝潢、鋼結構製作與安裝、園林綠化景觀工程、消防設施、機電設備安裝等多個領域，總資產35485.3萬元。公司下屬分支機構14家，現有職工3000餘人，有職稱技經人員308人，其中高、中級職稱110人。公司現有專案經理近百人，其中一、二級專案經理39人。年施工能力65萬平方米，年施工產值7億元。公司堅持品質第一，曾多次獲得省優“揚子杯”、市優“姑蘇杯”獎；推進安全文明管理，3年獲得省級文明工地，15年無重大傷亡事故。歷年來，公司曾榮獲以下榮譽：“蘇州市建築企業20強”；省集體建築“十佳企業”；“蘇州市建築業最佳企業”；“蘇州市先進集體”；“蘇州市文明單位”；江蘇省AAA級“重合同 守信用”企業；多次被建行評為AAA銀行資信企業。



胡詠忻--當初選蘇州，是因為蘇州風景美。來到蘇州後發現風景美之餘，節奏休閒和感覺樸素。來蘇州前對實習沒有抱什麼期望和預想。實習開始之際，修讀園境建築的我才知道被派到室內設計部門了。記得初中時，我曾想過未來修讀室內設計，但後來發現對園境建築的興趣較大就走上現在這條路了。反正在設計原理上，兩科有一點共通，所以我不太擔心，覺得自己能夠勝任實習工作。可是，我發現我連簡單的室內設計工作也做得吃力。原來，看似相同的專業，實際做起上來是兩碼子的事。不過，我卻因此學到很多室內設計的技巧和應用。感恩我來到實習，看了很多，也學到很多。



C. 蘇州金螳螂建築裝飾股份有限公司

蘇州金螳螂建築裝飾股份有限公司由朱興良創立於1993年1月，是一家以室內裝飾為主體，融幕牆、傢俱、景觀、藝術品、機電設備安裝等為一體的專業化裝飾企業。公司連續6年成為中國建築裝飾百強企業第一名，並成為裝飾行業首家上市公司和首個「中國馳名商標」。2008年公司共上繳國家各類稅收2億多元，被省政府授予「民營企業納稅大戶」和「就業先進單位」。



吳浩鈞--暑假期間，我在蘇州 螳螂的 旅 鎮事業部實習。記得上班第一天，幫帶老師就告訴我：“要多出去走走，體驗下蘇州的生活。我們這個 業，所有做出來的東西都是潛移默化的，只有多去感受，作品才有感染力。”所以每當閒暇時，我便穿梭在蘇州的大街小巷中，感受與香港截然不同的慢生活。獅子林、蘇州博物館、木瀆古鎮、時代廣場、環古城河、山塘街，無一不充滿魅力。在工作上，我的主要工作是排版及製作範本。雖然沒機會，亦無足夠的時間接觸一份完整的項，但皮毛的工作已經使我獲益良多。同時，瞭解到自己還有許多不足的地方，仍待我去改善。希望日後自己能強化各方面的知識，擴展視野。

胡嘉希--在這次的活動中，我以實習生的身份在金螳螂建築裝飾股份有限公司的第六設院中工作，少至公司的飯鏟款式，大至內地公司的文化和氣候，都在四個星期中有了基本的瞭解。在部門中，能細閱過往公司所參與的設計項目，瞭解設計部門的工作內容和程式，吸取當中的知識；而工作中，我能利用曾經在課堂中學習過的軟件進行室內設計百工作，有別於過往所做的園境設計，倍感新鮮；在閑暇中，亦有幸到公司的選材中心，接觸各種建築物料，認識到不同物料的質感和應；以及到印刷部門短期實習，認識其他部的工作流程。



羅詠琳-- 在這將近一個月的時間裏，我有幸被分派到蘇州金螳螂建築裝飾股份有限公司的文旅小鎮事業部進行實習。該部門主要負責文化古鎮的規劃和設計事務如常州桃花源古鎮和蘭州老街。細閱各個設計方案後，我發現設計師在創造新的旅遊機遇同時又致力保留當地的文化特色如建築風格和用途，讓我明白到完善的規劃可以在發展和保留上取得平衡。在實習期間，我主要的工作是用軟體製作部門所需的模版如扉頁以及搜集各式各樣的聯想圖作排版。這段時間除了讓我對身處的部門的相關工作有更深入的瞭解以外，還親身感受到內地公司的職場氛圍，令我對自己未來的工作環境有了更具體的想法。在閒餘時間裏，我遊覽了蘇州不同的新舊建築像藝圃和誠品書店，讓我感受到當地人對古式建築的執著以及對新型建築的追求。

D. 龍胤盛世集團

龍胤盛世影業是一家著眼全國佈局全球的中國大陸綜合性影視文化公司，公司業務範圍涵蓋影視文化產業鏈的各個領域。公司行走於行業前沿專注於網路大電影、院線電影的研發，從專案的IP孵化、立項、投資、製作、演員經紀、發行、影城和衍生品等都進行深度參與。龍胤盛世影業作為全國最時尚影視集團，早期互聯網影視初創團隊，全球辦公面積近10000平方米，涵蓋北京、上海、蘇州、深圳、悉尼、墨爾本、奧克蘭、香港、澳門及臺北。輻射影視產業7大主營業務：影視地產、影視金融、影視科技、影視衍生品電商、影視培訓、影視法務、影視旅遊。



余思樂--今天已經是在蘇州的最後一天，實習也圓滿結束，感覺時間過的很快。在剛開始的記憶都已經很模糊，從結束了昆山的行程趕到來蘇州，要跟剛熟識的人分開，去融入新的人群，正式去接觸快要踏進的職場生活，心情好奇又憂慮。不過萬幸的是編排到了龍世這間影視公司，他們悉心的安排了一個月要做的事情，好讓我們學習更多。雖然工作量多，而且需要更多工作以外時間去完成。不過這樣更讓我感受到挑戰，可以段練適應能力。最後讓我更為開心得是，每天工作結束回去的時，候總會有一群妹妹在自己的房間開，一起吃晚餐，一起去玩，雖然一個月不足以互相認識得很深，但卻是友誼的開始。



林冠壹--暑假的交流實習活動已經結束了，但交流實習給我們帶來的巨大影響卻遠沒有結束。它使我們走出，走上了與實踐相結合的道路，到社會的課堂上去見識世面。一個月的社會實踐雖然比較辛苦，但原來乏味中充滿著希望。通過本次交流實習活動，一方面，我們鍛鍊了自己的能，在實踐中成長；另一方面，我們為社會做出了自己的貢獻；但在實踐過程中，我們也表現出了經驗不足，處理問題不夠成熟。我希望回到學校後會更加珍惜在校學習的時光，努 掌握更多的知識，並不斷深入到實踐中，為今後更好地服務於社會打下堅實的基礎。

E. 蘇州愛芙哲珠寶有限公司

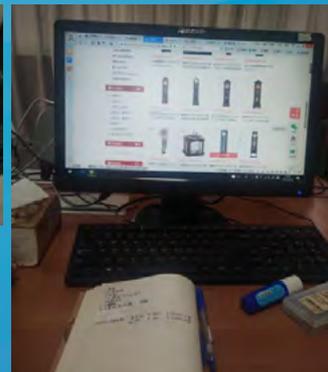


愛芙哲珠寶有限公司成立於2007年，是一家集全球化的原石採購、設計加工、私人定制、展覽銷售於一身的高端珠寶企業。產品主要包括高質量的鑽石、祖母綠、紅寶石、藍寶石、金綠寶石、翡翠及異形珍珠等貴重寶石的鑲嵌珠寶。創始人憑藉自己在藝術品收藏方面的深厚功底和對國際私人定制時尚的悉心研究，提出了“打造中國私人定制珠寶領導品牌”的公司願景，以國際化的頂級設計及工藝團隊打造獨一無二的傳世珠寶。目前愛芙哲珠寶在蘇州市獨墅湖畔的凱賓斯基大酒店開設占地面積400平方米的頂級珠寶會所，並在多次在江蘇、上海等地成功舉辦珠寶主題發佈會，於長三角地區擁有相當的品牌知名度。

林家雯--我很開心能參與這個蘇州實習團，這個實習團讓我有機會去內地的珠寶公司實習，以擴闊自己的視野和加深對內地珠寶業的認識。在這一個月裏，我是在蘇州愛芙哲珠寶有限公司裏實習。我的工作為資料收集，尋找有關古董落地鐘和臺鐘，例如他們的性能和設計，還有一些珠寶的高級品牌的資料，例如 Van Cleef & Arpels 和 Cartier。在尋找中，加深了我對珠寶高級品牌的認識，比如說他們的設計，歷史和表現方法。除此之外，她們還教了我在拍賣網尋找鑽石和如何根據4C去計算價格。另外，在雙休日我們去了不同的旅遊景點，例如山塘街和拙政園，見識到蘇州的美麗和它的歷史。



葉燕青--從本次的內地實習中我參與的公司是蘇州愛芙哲珠寶有限公司，最初我會感到落差，因為和我預想中的工作不太一樣，但在開始接觸這份工作後，我開始能夠從中體會到這份工作的意義，在搜集不同品牌的資料同時是增加我對於市場品牌的瞭解，明白市場上的流行大趨勢，對於我往後的設計有更多新的啟發。當然在和同事的相處中，亦令我獲益良多，她們在工作上會協助我們，教我們一些知識，例如計算物料估價和寶石的知識等，都對我在學業上有所幫助也認識了內地工作的情況。在工餘的參觀和遊玩也加深了我對蘇州和中國文化的認識和理解。所以這次旅程也讓我有所得著。



F. 萊克電氣股份有限公司

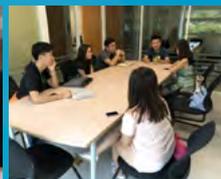
萊克電氣成立於1994年，作為全球環境清潔行業的龍頭企業，萊克專注家居清潔行業24年，自2004年起已經連續14年全球吸塵器產銷量名列前茅，暢銷全球100多個國家及地區。從事農業、林業、園林機械、機具新技術設備及相配套的電機、水泵（含潛水電泵、微型電泵）、發動機、小型汽油發電機以及清潔器具、廚房器具等小電器的研發製造，生產非金屬製品模具、精沖模、注塑等相關零部件和零配件，銷售公司自產產品，及以上同類產品、一類和二類醫療器械的批發、進出口、備金代理（拍賣除外）及相關業務並提供相關售後服務。（依法須經批准的專案，經相關部門批准後方可開展經營活動）。



袁凱彪--非常感謝這次蘇港交流實習團，系一個月嘅實習生活中，我本以為會是乏味沉悶的旅程，但幸運地遇了一群本來生活並不會交疊的朋友，認識了他們，是種緣份。在工作上，也十分幸運地遇到另一位師父，他教會了我設計上知識，加深了我對日後對從事產品設計的瞭解。最後，蘇州十分美，興幸有機會到此遊歷，在各名勝中留下我的足跡。



謝文偉（香港大學附屬學院）--實習的崗位是設計部內的行政助理，幫忙一個月些基本的文書工作。但我也可以在工作期間參與設計，大膽提出我的相法和提議，然而各位帶領我們的師傅們也很樂意聆聽我的天馬行空，我很感謝各位在這一個月對我們的教導和包容。無論在看到萊克內部的工作環境與氛圍，讓我體會到萊克內部員工們的團結，還是自己研發的產品，多年來發展神速的科技技術，都間接或直接使我知道內地與香港職場上的差異和國內近一年的發展。我深信在本次國內的實習經驗絕對會對我未來的就業有莫大的幫助和影響。除了工作上的收穫，生活上也有另一種體驗。首當其沖就是來國內生活的一箇月中能確確實實感受國內的變化，支付寶還有微信的多元化，以及國內的設計和社區建設也是肯肯定定的讓我們眼前一亮。各種的便捷和科技普遍化。其次就是參觀，蘇州和南京本來的歷史就已經悠久，大量的古街和文物也被妥善的保留下來，比如南京的夫廟和蘇州的天水墨同里，拙政園和虎丘等等。實在是開大眼界。最後更是在團中認識的朋友們，為我本次的實習留下美好的回憶。謝謝各位



G. 蘇州市唐人營造建築裝飾工程有限公司

唐人營造，一個源於2000年的設計營造集團品牌。唐人營造集團以“優質的服務達到客戶的再生”為經營宗旨。企業服務對象主要涉及文化創意產業、酒店會所、企業辦公、廠房、商業空間等。公司在2014至2016年度取得相關裝飾工程獎項。所有證明材料來自蘇州市住房和城鄉建設局，包括：2014年度 第一批江蘇省建築施工標準化文明示範工地、2014年度竹蘇州市建築裝飾“天宮杯”優質工程、2016年度 蘇州市建築施工標準化文明示範工地。



蕭樂懿--我跟另外兩位同學都被分派到唐人營造此一室內設計公司。我們主要負責一項科創中心的建築外觀及景觀設計。在這個項目我們獲得了一次實地考察及在現址設計的寶貴經驗。除此之外，這是我第一次在設計公司工作，令我對上班時有多一種體驗以及瞭解，例如如何與同事相處、工作模式等等。.....除了上班的生活外，我和朋友亦有到處遊覽不同名勝，包二中國四大名園的拙政園、留園。此二園林於蘇州古典園林占著重要一席。諺語有雲讀萬卷書不如行萬里路，我亦深深認同此了解，這次精彩的遊歷亦令我大感不枉此行、大開眼界。總括而言，我認為蘇州與香港二地雖各有不同。經過一個月的生活後我認為蘇州是一個觀中帶旺的城市，十分舒適！



劉嘉敏--今次實習之旅收穫挺不錯。實習公司上司知悉我們園境建築的背景，特地安排我們參與一個重建創新科技公司的辦公大樓及其大戶外空間的項目，豐富我園境設計的經驗。上司亦有向我們分享他的設計思維、引導我們應如何入手設計等，這些都是很寶貴的意見。我很感謝唐人營造一班同事，他們都很友善，很感謝他們的幫助、指導。另外，此行最大得著是假日時可四處遊歷，去了很多著名景點，親身體驗對園境設計方面有莫大幫助。例如我去了四青大園林中的拙政園、留園，平日上課已久聞中國園林，今次能親遊走於江南園林之中，實在很開心興奮。我也去了蘇州博物館、西湖、烏鎮等名勝，很高興能親身遊歷江南千年水鄉古鎮、各個歷史悠久、設計出色的景點。我也認識到蘇州工業園區，瞭解到蘇州原來有著古今中外多個面貌。最後，很感謝各單位的安排，令我過了個充實的暑假，獲得這次寶貴的經驗。



潘子謙--今次實習，我去了兩間不同的公司，分別是蘇州五建（土建公司）和唐人營造（設計公司）。最初的幾天，我去了土建公司，他們派了我去工地考察，令我體會到工人們的辛苦。那裏真的很熱，我們在炎熱的高溫下，工程師帶我們在工地周圍瞭解不同的事情。雖然我的本科不是修讀工程，但都希望能去瞭解一下不同範疇的專業。由於政府規定，在高溫下，從上午11點至下午3點左右，工人不可以在戶外工作。在這段時間裏，工地的同事帶我們去到了附近的公園，也瞭解到該區的園境專案。然後，我們被調去了一間設計公司，上司叫我們去完成一個項新目的設計方案。我們分組完成這個方案，分工合作，與組員溝通和討論，有助於提升溝通技巧。最後報告設計方案之後，上司分析了我們的報告，然後詳細地跟我們講解改善方法，獲益良多。此外，在非工作時間，我們也去了拙政園，留園等蘇州園區參觀。見識了蘇州的園林，大開眼界。這也對我們所讀的園境建築有更大的幫助。

H. 蘇州金艾特科技有限公司

蘇州金艾特科技有限公司 (Kimauto) 是專注於服務醫院檢驗及實驗室的自動化檢驗研發製造公司，總部位於蘇州工業園區，公司專注於自動化實驗室的整體化解決方案。成立於2012年10月26日。進入工業產業4.0 (工業自動化) 以後，Kimauto構建了智能化設備和資訊化系統結合的新型檢驗科智能平臺，針對醫院的檢驗科工作流程做出自動化、精益化的革新，利用自動化設備提高檢驗科的管理品質。公司經營範圍包括研發、設計、生產加工、租賃及銷售：自動化藥房設備等。



陳麗思--我在蘇州一個月實習中學到很多在香港課堂中學不到的知識，獲益良多。我去了一家研發及出售先進醫療設備的公司—蘇州金艾特科技有限公司。透過公司的上司教導，令我對內地企業市場和醫療設備的科技發展有更進一步的認識。在香港，除了到公立醫院會看到比較舊式的醫療設備，甚少機會可以讓我接觸到較先進的醫療設備，所以在這間公司實習真的讓我大開眼界。上司亦會安排不少工作給我完成，例如翻譯文件，使我的中文簡體字辨認度及英語都得到進步，亦會給我們上司計畫一些國際級醫療設備展覽會的不同細節，使我對內地的貿易、物流、市場及廣告學都有了更上一層的認識，非常感激上司及同事對我的悉心栽培。在旅遊方面，蘇州有一個非常動的稱號—園林城市，所以我把了這一次在蘇州實習的機會，到了四大名園逛一下，包括拙政園、獅子林、留院及網師園。這些名園風景優美，最要的是能體會到蘇州 能夠在工作 and 休息之間平衡的生活素質。



陳彥樺--雖然在這些公司的 作跟我學習的專業都不太一樣，但在這一個月真的學到很多。除了在設計、推銷等等的專業知識，我得到更多的是，可以瞭解到不同公司的工作模式和同事們在工作上和生活上分享的經驗。另外，我更開心是認識到一羣新的朋友。他們每天都帶給我無限的歡樂和美好的回憶。很感謝他們在這一個月裏的照顧、關心和陪伴，讓我這次旅程過得更加精彩。回到香港之後，我除了會想念蘇州的 抓餅、菜沏奶茶，還會想念你們的。希望真的可以在香港見啦！謝謝



日程表

日期	活動內容
7月27日(五)	上午：乘MU766航班，11:10從香港出發，13:35抵達南京 下午：考察南京曉莊學院 晚上：蘇港青年交流促進會 實習生歡迎會 + 學生簡介會
7月28日(六)	上午：10:00-11:30 主題：考察南京創意設計中心 下午：考察江蘇衛視
7月29日(日)	上午：離開南京、抵達蘇州 下午：蘇州企業簽約對接會+開始實習 晚上：蘇州企業與學生對接會暨歡迎晚宴
7月30日(一)~ 8月3日(五)	※ 第一周實習 ※
8月4日(六)	第一周實習工作情況分享及交流會
8月5日(日)	自由時間及休息
8月6日(一)~ 8月10日(五)	※ 第二周實習 ※
8月11日(六)	產業考察：1865產業園
8月12日(日)	自由時間及休息

日程表

日期	行程內容
8月13日(一)~ 8月17日(五)	※ 第三周實習 ※
8月18日(六)~ 8月19日(日)	預備實習工作總結會及歡送晚會
8月20日(一)~ 8月23日(四)	※ 第四周實習 ※
8月24日(五)	最後一個工作天，領取僱主評分表及推薦信 下午：出發到南京
8月25日(六)	「2018“INTERN 江蘇”香港大學生省級實習計劃」歡送午宴暨僱主學生實習工作總結會
8月26日(日)	自由活動、收拾行裝
8月27日(一)	圓滿完成實習計劃，由南京返港



啟動禮

經過數月的籌劃工作，由蘇港青年交流促進會主辦的“Intern 蘇港” 香港大學生省級實習計劃2018 在7月14號正式開始了。

當天，在中聯辦青年工作部，香港菁英會，香港青聯，香港江蘇社團總會，香港江蘇青年總會，及職業訓練局國際發展處等一眾協辦單位和友好團體的支持下、以及準備出發實習的同學等共同見證下，舉行了簡單且隆重的啟動典禮。

典禮開始很榮幸請到 港區全國人大代表陳振彬，GBS, SBS, BBS, JP, 及 香港教育局前局長吳克儉，GBS, SBS, JP 為本活動啟動詞，為青年寄語‘年輕的時候不要計較得失，多付出，多體驗，累積歷練’。確實，在江蘇的實習生活新鮮、有趣。同學們在欣賞了去2017實習團自拍自製的短片後，更加期待即將開始的實習。



啟動禮

第二部分請到了香港女律師會前會長，基本法推廣督導委員會前委員蕭詠儀 JP, 為學生講解香港一國兩制的特點和基本法的框架，使同學多些瞭解香港和中國的關係。

第三部分本會有幸能邀請到 香港社會企業的元老，香港社會企業策劃有限公司創會主席 嚴俊民教授。由嚴教授以輕鬆活潑的方式，和同學們互動交流了對實習計劃的想法和疑慮，加強了同學們對實習計劃的信心。



最後，由本會副主席盧麟智介紹本次計劃的特色，要點和注意事項。而啟動禮也在大家的祝福之下圓滿結束。最後本會非常感謝以下單位的支持（排名不分先後），包括：中華全國青年聯合會，中聯辦青年工作部，香港民政事務局，青年事務委員會，江蘇省青聯，蘇州市青聯，香港職業訓練局，香港江蘇社團總會，南京創意設計中心。



活動 第一周活動

7.1 考察南京曉莊學院



第一天剛到埠，同學們就出發去拜訪由偉大的人民教育家陶行知先生創辦的南京曉莊學院，並參觀了其現代的圖書館。之後由曾在南京和香港兩地生活過的江蘇省青聯委員沈文龍先生，分享對於在南京生活的感受，以及與香港生活的比較。

大會特別設宴於玉荷塘為同學洗塵，同時讓同學嘗嘗江蘇淮揚菜的味道。淮揚菜和廣東的粵菜無論在食材和做法上都很不一樣，因此，大家都感到新奇，而且淮揚菜種類多樣，每一款都充滿江南特色，同學們皆吃得津津有味。



活動 第一周活動

7.2 企業考察：南京創意設計中心和江蘇衛視

A. 南京創意設計中心

7月28日的早上，同學們齊齊整整出發，展開一整天的參觀之旅。首先，同學們到南京創意中心參觀。感謝創意中心國際部陳宇瑋小姐熱情接待，為同學們介紹南京設計中心和江南絲綢文化博物館的現時情況和發展。



活動 第一周活動

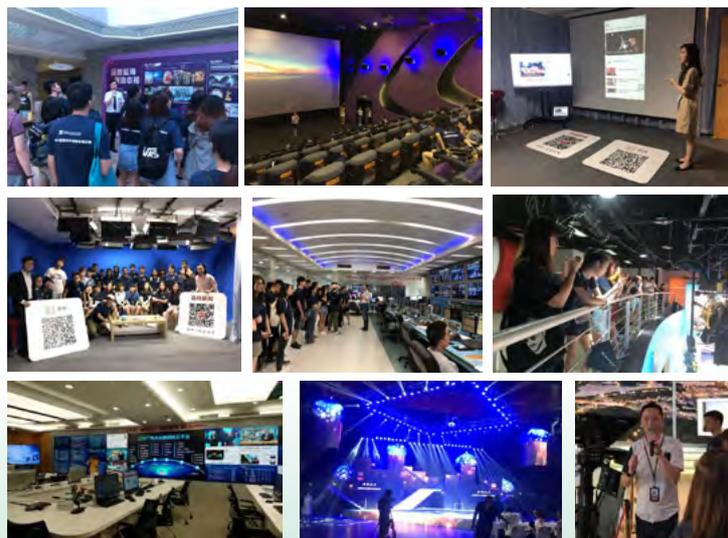
之後，導賞員帶領同學們欣賞江南絲綢文化，讓同學們大開眼界。接著，南京洛可可文化發展有限公司總經理詹禮峰，為我們介紹公司的公司發展設計理念和智能科技產品，同學們對產品都感到很大興趣。



活動 第一周活動

B. 江蘇衛視

午飯後，我們出發到創新前衛的荔枝廣場參觀江蘇省廣播電視總臺。單位把同學們分兩批，帶到不同樓層去參觀，認識江蘇衛視媒體資料庫，荔枝新聞辦公室，江蘇廣電總臺新聞中心，江蘇荔枝文創實體店等等，深入總部，瞭解江蘇衛視創新並多元化的發展。



活動 第一周活動

7.3 蘇州企業歡迎會暨蘇州企業考察

首先，大會安排了同學們考察全國五大裝飾設計公司之一：金螳螂建築裝飾股份有限公司。同學們深入瞭解到公司發展里程碑、理念、核心價值等之後，由於同學們中有較多設計方面的學生，因此金螳螂特別為他們安排參觀該集團設計的靈感來源地：選材中心。於該圖書館中，同學們能接觸到所有不同類型材料的實物，從觸角、亮度、實景模擬等不同角度來進度比較學習，讓同學們歎為觀止。



活動 第一周活動

緊接參觀後，實習歡迎對接會正式開始，很榮幸邀請到蘇州市青年聯合會主席萬利、蘇州市人民政府港澳辦公室副主任洪軍、蘇州市委統戰部聯絡處處長錢鈞及一眾企業代表出席。首先由蘇州市青聯萬利主席致歡迎詞，其後由主辦機構蘇港青年交流促進會副主席盧麟智感謝來自蘇州多個政府部門和企業單位的接待及表達對蘇州同學的期望。之後由蘇州團的團長翁嫦禧同學作出實習的期盼與努力學習的承諾。最後由蘇港代表、企業代表和學生代表共同簽署實習協議下，蘇州實習計畫正式開始！



活動 第一周活動

7.4 學生分享會

蘇港青年領袖暑期計畫蘇州站的全體人員召開了第一周實習工作分享總結會。同學們對於第一周的實習工作內容進行了交流，也就閉幕式小短片拍攝的主題展開討論。

同學們提到，大多數企業都在第一天為他們舉辦了小型歡迎會、介紹公司整體情況及周邊環境，幫助他們更好地適應工作。同時，本會亦於分享會中即時聆聽同學們的意見，進行及時的檢討和改進，務求精益求精。



活動 第二及第三周活動

8.1 自行準備結業禮演講及分享內容

9.1 蘇州市青聯安排參觀 - 吳江變壓器有限公司、蘇州吳江太湖新城和旗袍小鎮

由蘇州市青聯安排同學一早考察了蘇州一家大型國企——吳江變壓器有限公司，讓同學們認識到蘇州的工業實力。之後，考察蘇州一個新的發展區——蘇州吳江太湖新城，認識蘇州最新的發展戰略和情況。



最後同學們到旗袍小鎮遊玩，參觀當地的江蘇特色水鄉文化景點，設計系的學生們對風景區的園林格局感到很有興趣，及學習製作及漂染自己的衣服。



活動 第四周活動

10.1 結業禮

一連四周的實習體驗正式結束，在本會會長關俊華、省青聯代表徐蓓、及企業代表中設設計集團吳彬等相繼發言，勉勵同學們好好總結這個月的經驗，發揮香港人專注、專業的職業精神，讓其在日後職場中能發揮最大的作用。本次活動得到包括戴德梁行、江蘇衛視、中設設計集團、焦點領動等實習企業的高度讚揚及鼓勵。各方均希望能明年繼續再接再勵，加深蘇港兩地青年的認識和合作發展。

同學們開始分組發表自己在過去一個月的所見所聞，暢談中港差異，同學透過實習亦發現內地的發展迅速、機會處處，若能好好把握，將會是自己的優勢。期間，同學們亦逐一介紹自己的公司，並和在坐嘉賓分享一個月來的生活體驗，以視頻的方式把各家企業的工作環境和理念展示出來，當中有笑有淚，大家都看得非常開心。



結業典禮最後由各企業代表頒發證書予完成實習的同學，再一次對他們這一個月來的努力加以肯定，同時，關會長邀請各單位代表一同拍照留念，為這個月的實習畫上完滿的句號。



