

主辦機構：



蘇港青年交流促進會
JiangSu HK Youth Exchange Association

合辦機構：

江蘇省青年聯合會
香港江蘇社團總會
蘇州市青年聯合會
香港職業訓練局(VTC)
南京創意設計中心
(南京X設計專項合辦)

支持機構：

中華全國青年聯合會
中聯辦青年工作部

噴漆贊助：



民政事務局





青年事務委員會



大學生暑期內地體驗計劃

2018 蘇港青年領袖暑期計劃

南京x設計
感想團刊

 JSintern 

南京 | 蘇州 | 崑山 | 香港



39	39	37	30	28	26	08	07	03	02
第四周活動	第三周活動	第二周活動	第一周活動	啟動禮	日程表	合作公司介紹	學生分組	主辦機構介紹	實習團介紹

實習團介紹

為培育更多領袖，本會創辦實習計劃，安排香港職業訓練局(VTC)和其他大專院校的學生到江蘇省進行為期五週的實習。實習崗位經過精挑細選，切合同學的學科需要。計劃為學生提早準備，使他們在畢業之前能取得相關的工作經驗。

另外，為了開拓學生社交網絡及讓他們了解國情，本會於非工作日會安排同學參觀當地大學，和當地大學生交流；本會亦會安排領導接見、國情講座、產業考察等增值活動，拓闊學生視野，裝備及培育精英學生，使學生成為明日領袖。

主辦機構簡介



蘇港青年交流促進會成立於2012年，致力推廣江蘇省文化，亦為蘇港兩地的商業發展建立一個交流平臺，同時致力促進香港青少年及大專學生與江蘇省青少年的相互交流，本會宗旨為：

- (一) 加強推動蘇港兩地青少年各領域的交流，增強香港青少年對國家和中華民族的認同感，弘揚中國文化；
- (二) 促進蘇港兩地青年的經貿、科技及專業上的交流，加快蘇港兩地經濟大融合；
- (三) 希望香港青年通過江蘇省了解祖國，為蘇港青年在就業、創業、就學及文化交流等方面尋找新的發展天地，鼓勵青年人發揚奮發圖強的優良傳統。



青年事務委員會

青年事務委員會（委員會）是一個非法定諮詢委員會，成員包括社會各界關心青年發展和直接參與青年事務工作的人士，以及有關政府部門代表。委員會希望凝聚社會力量，協助制定及推動有關香港青年發展的計劃及相關活動，推廣多元卓越文化，以培養有視野、具創意、能領導、肯承擔的青年，成為香港未來主人翁。

委員會就青年事務向政府提供意見，及與政府其他諮詢機構交換意見和資料，並推動、支持和舉辦不同活動以促進青年發展。委員會亦蒐集有關青年事務的資料，並就與青年事務相關的課題進行研究。委員會也為本港青年提供國際交流的機會，和透過「青年內地交流資助計劃」及「青年內地實習資助計劃」資助社區團體，舉辦青年內地交流團和為青年提供前往內地實習的機會。此外，委員會推出「青年發展基金」，以資金配對的形式與非政府機構合作，支持青年人創業及一些創新的青年發展活動。

委員會的詳細資料，載於 www.coy.gov.hk。



民政事務局

民政事務局在青年發展方面的政策目標是 -

- 推動多元卓越文化，為不同志向的青年人，提供多元化的學習、培訓和個人發展機會；
- 鼓勵青年人養成積極的人生觀和正面的社會意識；
- 加深他們對香港和國家發展的認識；
- 擴闊他們的國際視野；及
- 讓他們既充分了解個人權利，也樂於承擔對社會的義務。

民政事務局與青年事務委員會緊密合作，推行各項計劃，以期達到上述目標。民政事務局呼籲青年人積極參與各項計劃，並籲請非政府機構、學校、家長、私營機構共同努力，讓年青人盡顯才華，為香港的發展作出貢獻。

民政事務局的詳細資料，載於 www.hab.gov.hk。



合辦機構

江蘇省青年聯合會
 香港江蘇社團總會
 蘇州市青年聯合會
 香港職業訓練局(VTC)
 南京創意設計中心

支持機構

中華全國青年聯合會
 中聯辦青年工作部

實習生分組

南京創意設計

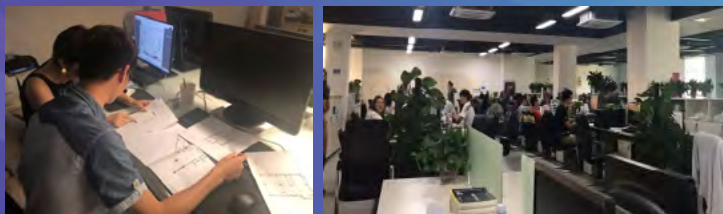
	南京一組	南京二組	南京三組	南京四組	南京五組
組長	錢麗娟	麥熹文	李珮嘉	何婉兒	徐薛茹
	華苾莎	鄧超文	廖卓能	徐浩然	方子健
	葉曉麗	何敏華	陳俊彥	陳銘良	鄒景濤
	黃家樂	謝芷晴	萬永思	陳國興	李籽穎
	陳俊言	陳仲賢	梁蕙珩	黃焯詩	吳艷芳
	梁麗楨	簡祉晴	吳芷霖	龍秀秀	林家康



A. 中設設計集團股份有限公司

中設設計集團股份有限公司城建規劃設計研究院是國內首家提出為「宜居城市」建設提供「全方位、全過程、全生命週期」技術與智力服務的工程諮詢集團。

公司堅持以「篤志圖新，勵業求精，打造中國一流的工程諮詢集團」為願景，以「立足江蘇、面向全國、走向國際」為目標，圍繞「交通、市政、建築、環境」四大板塊，承接相應的規劃、設計、諮詢、監理、勘察、檢測、專案管理、招標代理、工程總承包等業務。



徐薛茹(團長)--來到中設設計集團後，第一反應感覺公司規模挺大，前後幾座大廈都是員工的上班地點。而這裡上班的時間相對於香港來說比較自由鬆動，因為中設有午睡時間，讓長期對著電腦的員工們有休息的時間，讓眼睛及大腦放鬆，減低員工們的壓力。此外，我有留意到有些同事會帶自己的小孩上班，而小孩們也會乖乖的坐在一旁安靜溫習，即使小孩有時調皮搗蛋大聲哭喊，其他員工也並沒有表現得不耐煩，而是與其他同事相視而笑，這讓我感覺到公司的人情味，倍加溫暖。

何婉兒--不知不覺已經來到南京一個月，而南京也不愧是中國四大火爐，天氣非常的炎熱而悶，而飲食方面反而和香港差不多，我也在中設設計公司實習了一個月，公司的同事給了山西晉城項目和一些ps的彩平或是幫手收集資料，我們向他們學習PS，AI等軟件，學習到了很多技巧，另外，我們還去了很多南京很多著名的地方，比如南京偉大劇院，南京大屠殺館等。讓我對南京有了更深一層的瞭解。



麥嘉文--回到香港後，不少親戚都爭先恐後的問我，「為什麼不在香港實習，要去那麼遠，還要去一個月。」但是我對他們每個人說沒有後悔。不後悔還有點想念。南京跟我印象中的有點不同，人說話很柔情，街道十分整潔乾淨，夫子廟的美食街沒有一點的積水，垃圾沒有亂掉的情況。另外，感覺南京的生活節奏比香港慢一點，無論是走在街道的步伐和工作，比較適合我這個人。工作文化真的好不錯，公司有一個充裕的午餐時段，有一個好吃而便宜的食堂，還有一個應有盡有的便利店，最吸引人的是有一個午睡時間，「飯氣攻心」真的十分難熬，如果香港企業能參考一下南京的工作文化就好了，香港人就可以放鬆一點。



陳仲賢-這是一段讓我非常不捨的實習旅程，南京本來給我的印象是一個經過過悲傷的城市，但當我親身感受過後，我已經把那些第一印象刪了，不論是上班族，小孩甚至廣場舞大媽，他們都每天帶著微笑穿插在生活中。在這實習期間我也會跟其他同學一起去打籃球，在籃球場上我不但認識了好幾個南京朋友，我也從他們口中認識了南京，互相瞭解和交流。我們還跟在燒烤店內剛認識的朋友一起去玩鬼屋，食飯，彼此之間沒有距離和隔膜。在公司裏承蒙各位同事的照顧和教導，讓我在這公司得到了許多東西。由於我只是懂得基本的電腦軟件，所以在工作的頭兩天我基本上都是在觀察同事在做什麼，這令我非常佩服的是他們所畫的設計圖，十分仔細。由於這些都是會落成的建築，所以在尺寸、位置方面都必需精準。



陳俊言-- 雖然這次被分配到建築設計所進行實習，但慶幸的是主管一直給我做園境相關的工作，讓我在不同範疇中運用自己所學的專業知識，如公路綠化帶設計、廣場綠化帶設計。經過一個月的實習，我學會主動學習，遇到不會的地方，要向同事請教。我也發現我對電腦軟件有更深入的認識，能從同事的教導中，提升工作效率。我對這次實習感到滿足，非常感謝小組對我的支持，接納我對方案的建議。在這裡工作，我不會感到壓力，因為同事們都很體諒我，耐心教導我。所以非常感謝這次的安排，相信這次實習能讓我更瞭解行業的工作。



B. 江蘇省廣播電視總臺（集團）

江蘇省廣播電視總臺（集團），簡稱江蘇廣電，一般稱為江蘇電視臺。集團成立於2001年6月，是由原江蘇人民廣播電臺、江蘇電視臺、江蘇有線電視臺等單位合併組建而成。共有14個電視頻道和11個廣播頻率，同時擁有報紙、雜誌、電影製片廠、院線、影城、音像出版社、網站、學校、家庭購物、新媒體等業態。江蘇電視臺綜藝頻道，是江蘇省廣播電視總臺的一個頻道。該頻道主要播出綜藝節目，同時播出一些影視劇。



梁麗楨--到現在一個月的實習經歷，我感受了很多的與香港不同的文化。在生活方面，南京的生活飲食是比較油膩，所有菜式都是添加了很多的油，對於我們在廣東口味不同，所以一開始是不習慣。在工作方面也是不一樣，我實習的位置是《金曲撈》的編導，前期的工作與香港工作有些地方不相同，就是在南京的工作會負責劇本文書等工作，但是香港的工作都是編劇方面，名字的方面會不一樣。員工之間都很友好，對於自己不懂的時候都會用心解答。來到南京的任何工作經驗是我覺得最大的幫助。



吳麗芳--而我實習的地方是江蘇衛視，工作是提前觀看電視劇，然後想一些策劃點作宣傳用途。內地大多利用了微博、微信、抖音這些社交平臺作推廣，實習後發現和香港宣傳電視劇大有不同，令我更深瞭解內地傳媒的營銷方式。

龍秀秀--蘇港intern這個計劃能讓我接觸這個行業的真實工作狀態，令我反思自己是否適合這個行業，以及這個工作，對於未來我自己的人生規劃及目標有很大的幫助。微觀來說，實習計劃，能夠讓我將學到的東西能真正應用在工作上，並且還能學到很多自己未曾學過的知識。

C. 戴德梁行大中華區南京分公司

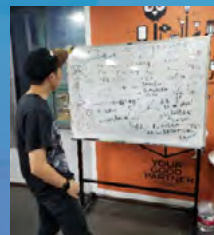
戴德梁行是國際房地產顧問“五大行”之一，於1784年在英國伯明翰創立。截止2017年，戴德梁行在全球60個國家共有43,000餘名員工為客戶提供跨國房地產服務。憑藉其駐各地專業人員組成的跨國網路及其對當地市場的透徹認識，戴德梁行為客戶提供一貫高水準的一站式房地產諮詢及顧問服務。

林家康-- 戴德梁行是我的第一份內地實習，對我來說，實習讓我在畢業前，可以到處嘗試，瞭解自己的所長與所能到什麼地方，以及自己究竟適合什麼樣的行業與工作。在戴德梁行實習最好的地方就在於：每個實習生都有比較大的自由在做任何事情，只要你勇於提出自己的做法以及原因，大家覺得可以就可以下去開始推動，不會因為你是實習生而有所區別。



D. 大唐靈獅南京文化傳播有限公司

江蘇大唐靈獅廣告有限公司成立於1999年，現擁有3家傳播機構：江蘇大唐靈獅廣告有限公司、大唐靈獅戶外分公司、大唐青島地產傳播機構。江蘇大唐靈獅廣告有限公司位居中國廣告公司綜合實力67位，南京市十佳、十強廣告公司，是江蘇省獲得艾菲實效獎和策劃獎項最多的廣告公司，包括獲得第十屆中國廣告節（艾菲實效廣告獎、平面類銅獎）；第十一屆中國廣告節（影視類銅獎、平面類銅獎、戶外類銅獎、平面類入圍獎3項）；“蘇果全案”獲第十屆江蘇廣告成就獎、全案策劃獎。2004年營業額近1億元。



何敏華-- 『六朝古都』、『朱元璋』、『大屠殺』、『孫中山』是我對南京的第一印象和認識。在到步之前，覺得這一個歷史痕跡很濃郁的地方，但到步後，才發現跟我想像中的南京很不同，這裡繁華但不浮躁，時尚但有韻味。在當地的企業實習。我被分配到的是間廣告公司，也算是「老字號」了。同事們是一群活潑熱情的年輕人，他們很樂意解答和幫助我，每當我在工作中有遇到任何困難，他們都非常熱心。



E. 南京名穀設計機構

名穀設計創建於 2007 年，由先鋒室內建築師潘冉先生擔綱主持。團隊成立之初便確定了其核心設計理念為“專注當代空間在東方精神認知下的傳承與創新，以江南文人精緻生活態度解讀空間美學和哲思”。名穀人以積極進取的精神和高度一致的核心凝聚力廣受業內好評，其作品屢獲大獎並受到業內權威媒體的廣泛關注，多次被《建築與文化》、《室內設計與裝修 id+c》、《室內設計師》、《現代裝飾》、《美國室內設計中文版》、《精品家居》、《軟裝飾界》、《裝潢世界》、《中國建築裝飾與裝修》、《中國室內設計年鑒》、《LIVING XDesign》、江蘇城市頻道《城市空間》、《揚子晚報社》、《美國室內設計中文網》、《環球設計》等專業媒體雜誌報導！2012 年成為南京室內設計學會理事單位，2013 年加入 IFI 國際室內建築師聯盟，並擔任“老門東歷史街區專家評審委員會裝飾設計顧問”工作，2016 中國美麗鄉村民宿設計【築美獎】評委顧問。



方子健-- 我特別想謝謝我在公司了的一個同事，她幫我很多，我不敢說的她替我說，我不會做的她教我做，帶我食好吃，聊一下日常生活，還會跟我說了一些辦公室的禁忌，感覺我不是她的同事，我是她的弟弟，對我真的照顧得無微不至，真的很謝謝她。



陳銘良-- 知道要南京一個月時間的時候，覺得實習一個月實在太久了，從來沒試過離家這麼長的時間。幸好有很多同學也一起參加是次實習，令我能更快適應南京的生活。雖然我被分派到室內設計的公司，而我修讀園境建築，但我能藉此機會接觸到這行業的工作內容，和瞭解更多有關設計方面的東西。而我的工作內容是幫忙收集有關家俱的資料，畫AutoCad，修圖改圖，因為工作內容和我所學的電腦軟件一樣，所以工作沒有太大問題。剛好公司有一個項目快完工，所以我能到工地現場看看，更瞭解他們的工作內容。



F. 力昂品牌設計

由業內知名設計師聯合智建，南京本土最為優秀的品牌形象設計公司之一，靠專業和口碑吸引眾多客戶，創立4年來，成功打造超200個品牌案例。我們用前瞻的審美，敏銳的時尚感知，豐富的作案經驗為品牌實操落地，為客戶提供深度品牌全案解決方案。每一個品牌的服務全程均由資深品牌設計總監親力主持，我們拒絕低端的流水線作業。合作客戶包括：從你的全世界路過餐廳，睡前故事酒吧，逃烤計畫燒烤吧，鮮入圍煮港式打邊爐，南京大排檔，川海豐尚砂鍋麻辣燙，無邪抹茶，魚無雙椒麻魚，魚三娘冷鍋魚，吾鯉蟹行，餘歡火鍋，龍宮龍蝦，波派炸雞，黃油麵包，阿旺茶，嗨茶，柒串，GIN金奧健身，凱華華棉，喵吾生活，卷耳花店，伊頓紀德，汀蘭美容等眾多一線優質品牌。



簡祉晴--七月底來到南京，發現南京天氣非常炎熱，而且食物口味偏油和辣，所以一來到就生病了，還好得到南京工作人員的關心，帶我去了南京市第一醫院，吃了幾次藥就別無大妨。在南京生活的短短一個月中，我發現了南京與香港很多不同之處，南京的生活節奏比較慢，我無論去哪裡都很喜歡踩單車代步，感覺整個人都會很放鬆，這是一件在香港很難實現的事情。此外，南京風景優美，我最喜歡的是南京的城牆，先去雞鳴寺再上去城牆再俯瞰玄武湖的美景，是我在南京最印象深刻的一道美景。最後，在力昂品牌設計公司當品牌設計實習生期間，發現身邊的同事都很厲害，令我瞭解到自己的不足之處，只是來了短短一個月，已經嘗試了標識設計和插畫創作的工作，同時亦體會到中港兩地設計文化的差異，十分有挑戰性。

李籽穎--這次在南京實習的公司是力昂品牌設計公司，是一間小企業，但他們接觸的領域包括品牌設計，包裝設計和室內的空間設計，所以我們能學習到很多不同方面的設計。在這次的實習中我瞭解到南京的風土人情，歷史，職場文化和設計行業的運作。雖然在初到達南京的時候很不習慣這裡的飲食習慣和天氣，但幸好有導師的照顧能讓我們很快便投入到南京的生活之中。實習中的體驗也非常寶貴，除了學習到如何和上司溝通之外也訓練到如何和同事溝通。雖然在一開始接手工作的時候會有點感到吃力但同事都很熱心為我解決難題。同事們也會和我們分享他們的生活和故事也會幫助我們解決一些生活上的困難。他們也非常熱心地介紹不同的南京特色景點和美食給我們，令我們能以不同的方式去體驗南京。這次實習很有得著，希望在香港能學以致用。



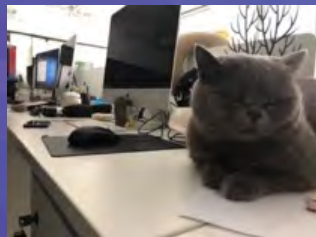
G. 酷九設計

酷九設計累計13年用戶體驗設計經驗, 200+完整的專案。服務範疇：設計策略 \ 用戶體驗 \ 交互設計 \ 品牌體驗。酷九是一群不斷探索新鮮事物的“好奇貓”。用設計為不同的企業解決問題與提升商業價值。在不同想法的碰撞中激發靈感, 在不同的問題裏尋求更完美的設計方案。酷九做的事很純粹, 讓有溫度的設計創造更豐富的價值。

萬永思--離別的時間到了, 萬萬沒想到這天到得比想像中來得更快。在南京實習的一個月裡, 可以說是先苦後甜, 而且是超甜那種。



記得第一天上班是午飯前的時間到的, 我一個人戰戰兢兢的被帶到酷九的辦公室裡, 做了簡單的介紹後就安排好坐位, 就坐在馬總監的後面, senior designer的隔壁, 坐位上是坐臺的iMac, 還配給了一本酷九的sketchbook, 一支鉛筆, 感覺就是很專業就是了。公司的環境沒有跟我想像



中有太大的出入, 這裡有落地玻璃透著足夠的自然光和亮, 還有一隻叫餅幾的灰色英國短毛貓。

熟悉了一下電腦後, 馬總就立刻叫我看一看他當天下午會去做提案的草圖, 我反覆地看著提案的ppt和草圖後, 便即刻向他說我的想法, 並舉其中兩個草圖我認為客戶會選中。但那時後他叫我先休息一下, 回等提案回來後再作討論, 那時我有點小受傷, 覺得那麼快被打槍了。其實並非如此, 一直追求的work life balance我在這家公司找到了。

午休文化是我在酷九較深的一個體會。每到午休, 每個同事包括總監都會把手頭上的工作先放下, 有的在玩手遊, 有的在玩貓, 有的就睡覺, 沒有一個是在忙工作的。這打破了我一直以來認為勤勞必有所成的想法, 也證實了work hard play hard這個道理。休息夠了, 腦子才會靈活, 才會事半功倍。特別對常用腦子的設計師來說, 靈感和好的點子比一切重要。

在酷九設計實習的一個月裡我除了學習到品牌設計, 和平面設計的專業知識以外, 也鍛煉了我的設計思維, 每天都有充實的設計項目, 從提案的ppt, 品牌的logo的草圖發散, 然後精化草圖, 擺拍, 然後還有字體, UI圖標設計等等我都有深入的接觸, 而不是淺淺的帶過, 酷九的設計總監馬總監每天都會直接跟我對接設在項目, 很用心的指導我, 也對我有相當的要求, 不知不覺我也被感染了設計師應有的工作態度。

記得有一次週一早會, 我遲到了4分鐘, 結果全公司的同事和老闆都在等我回來才開會, 一進門馬總就笑笑的對我說: 就差你一個來開會了。這讓我有被重視, 真的有一份我真的是這裡一份子的感覺。

最後, 我希望有那麼一天, 能再來到南京, 與酷九相遇。



H. 南京焦點領動雲計算技術有限公司

焦點領動是一家專注為中小企業提供雲行銷服務的創新型高科技企業。2011年，經焦點科技（股票代碼：002315）內部創業孵化，由原領動事業部成立，於2016年底整體改制而成為南京焦點領動雲計算技術有限公司，擁有20餘年外貿電子商務基因。領動正在打造一個完整的雲行銷閉環，為企業提供行銷平臺的技術運營等全方位雲行銷解決方案，並整合優質企業服務商引進領動雲服務平臺，實現企業與企業服務商無縫對接，聯合構建開放式的企業雲商業生態圈。



陳國興-- 來到南京，開始了職場生活。剛到公司一切都感到陌生，緊張。公司的同事帶著我去介紹公司的不同部門。其他同事都很熱情，不但帶著到我老門東，夫子廟等地道特色街區遊玩，每當我有問題時他們都很樂意解答我的疑問。

公司的工作環境和文化非常好，大家都打成一片，相處融洽，同事之間沒有隔閡，每個都樂於表達意見。公司也會因應我較擅長的領域給了我很多不同的工作機會，讓我去嘗試不同的設計範疇例如網頁設計，標識(logo)設計等。亦會就著我的設計給我改善的建議和反饋，讓我的設計更進一步。通過這次實習，我學習到了設計在設計商業標識需要注意的一些地方比如標識能否註冊，顧客所期望得到的標識設計的效果，與以往在學校做作品相比，要更多從顧客的角度思考，以不僅僅是美感。

而在網頁設計方面，公司給了我很大的空間去發揮我的方面，讓我參與了公司官網上的網頁設計，同事們亦很樂意教我一些網頁設計的知識，由字體的大小，網站檔大小，到排版布局等，十分詳細。

字形設計方面，上司給了我很多的建議和改善方法，改善了我的字體設計，同時也加深瞭解內地的一些設計風格和職場文化。



I. 浙江亞廈南京設計院

浙江亞廈裝飾股份有限公司成立於1995年，於2010年3月23日在深圳證券交易所正式上市，亞廈，中國建築裝飾行業的一線高端品牌，中國建築裝飾行業持續領跑者，連續12年榮膺中國建築裝飾百強企業第二名，中國建築裝飾行業百強企業行業旗艦、中國建築綠色環保設計五十強企業、中國品牌價值500強、中國民營企業500強、中國建築業競爭力百強企業、浙江省建築裝飾行業領軍企業、中國中小板上市公司價值50強、中小板資訊披露優秀上市公司和最佳管理團隊上市公司，並率先在行業內被認定為“高新技術企業”。亞廈專注高端星級酒店、大型公共建築、高檔住宅的精裝修，並在機場鐵路、商業綜合體、銀行金融機構、醫療機構、藝術文化機構等大型公共建築的設計裝修方面具有領先優勢。亞廈以信譽立業、以品質興業，截止2017年末，亞廈共榮獲國家級獎項967項，省部級優質工程獎2158項，擁有國家發明、實用新型專利806項，獲獎數量在行業內處於領先地位。



鄒景濤--首先一個月既南京生活話長吾長話短吾短，一開始重以為會吾適應，但係點知到宜加重有幾日就要走竟然有點不捨得，有種衝動想留係依度唔走。但係令我冇咁既感覺的係依度既人同文化。在這一個月裏除了令我更認識南京的文化外我更加認識到既係我既同學，開始瞭解佢地既性格同理為人，希望友誼可以長存。另外到南京，我認識了兩個朋友。一是酒店樓下串燒店的小弟弟，不知怎的，第一次見就有一見如故的感覺，不停聊天，他更在放假時帶我們到不同地方玩。另一個就是我公司的導師，他是唯一一個會和我聊天的同事，而且每天下午都帶我們到不同地方吃美食，而且還介紹了他女朋友俾我認識，兩年後他說會結婚，到時還會請我來。所以我覺得來到這裡我得到既吾係知識同技術，而係人脈。



J. 南京豆豆蟻藝術設計有限公司

南京豆豆蟻藝術設計有限公司，創立於2005年春，是國內最早的南京幼稚園設計公司。豆豆蟻彙聚教育專家、設計精英、藝術導師組成實力團隊，以“讓兒童成為環境的主人，讓環境成為無聲的老師”為設計思想，以求實創新、超越自我的螞蟻精神為激勵，2004年首開幼稚園環境藝術裝飾先河，現已成功參與幾百所幼稚園、小學室內外環境的整體規劃設計、校園文化設計、幼稚園品牌形象VI設計、藝術軟裝設計等，並參與了部分設計專案的施工與管理，諸多成功案例成為行業典範，設計理念和經驗被廣泛傳播和推廣。

葉曉麗--日常在做幼稚園室內設計的3d渲染效果圖，雖然不是要交的工作，但是幼稚園設計是我沒接觸過的領域，這一個月讓我瞭解了更多與設計幼稚園有關的知識，和渲染的技巧，公司的職員都很友善，領導和總經理有空就會過來指導我的作品，他們的評價令我獲益良多，對設計有更多的領悟，很高興能來到南京實習，我相信對我日後工作有很大幫助。



徐浩然--經過一個月的實習之後，我明白到在設計行業工作並不容易。看到公司內裡的員工工作態度和技術都是可以，學習的地方。聽到同事給我一些意見和提點，可以讓自己找到一個正確方向才是重要。



K. 南京新與力文化傳播有限公司

南京新與力文化傳播有限公司，是一家極具複合型創意的新媒體企業。致力於年輕態媒體的策劃、製作與發佈，包括網路、平面、電子雜誌、電子商務等。公司於2004年底成立，總部設立於南京建集團旗下運營的《YOH0！潮流志》年輕態雜誌，每期全國發行量超過40萬冊，成為同類型雜誌中的領先者，並已成為年輕態雜誌首選之一！而年輕態網路城市自從2007年5月上線以來，已經成為國內活躍度、創新度、黏著度最高的年輕人社區門戶之一！在此基礎上，公司每年在全國舉辦“yoho！音樂季”、“yoho！潮流盛典”等大型活動，“YOH0！”已逐步成為內地年輕人最喜愛和最值得信賴的傳媒品牌。2008年公司起步運營的電子商務業務（因為其獨特的運營模式及在行業內的領先地位，2010年先後榮獲中國電子商務協會頒發的“2009十大新銳明星企業”稱號和 APEC（亞太經合組織）及國家商務部頒發的“最具發展潛力和投資價值金種子獎”。鄭區河西CBD，並在北京、上海、廣州、日本東京設立了分支機構。



吳芷霖--很高興可以有這個難得的機會來到南京Yoho！新力傳媒實習，第一個星期的實習剛剛結束了，第一天去到公司報到的時候，心情既興奮又有點擔憂。首先瞭解了公司的背景和日常運作，然後上司要求我去做兩套衣服的搭配。配好衣服後，原來還要寫兩個標題，大小各一，還要寫一段文字描述那套搭配。

我本來文筆不好，所以寫這些東西對我來是一個很大的困難，因這段文字不能寫的太直白，又要用不同的形容詞去描述，真的是考倒我這個詞窮的人。

在8月3-4號，很榮幸可以參與到中國李寧和OOTD的拍攝，經過這兩天的拍攝，看到不同拍照的小技巧，雖然是一個小小的project，即使是一丁點的細節也會追求做到完美，深深的感覺到他們對這個project的熱誠。

相比於自己，我還有非常多的不足，很多東西也不懂得。這兩年的功課，當中的漏洞和缺點怎樣指也指不完。同事們付出的努力和自己在課業上付出的努力相比起來，就像一頭大象和一隻螞蟻站在一起。



華苡莎-- 在南京新與力文化傳播有限公司實習。在南京短短一個月，已經感受到為什麼南京稱四大熱爐之一。在工作方面過去的這一個月的實習很充實，學到的東西也很多。每天日常的工作內容都是在「Yoho!Buy有貨」網上平臺發佈兩篇服裝搭配，雖然在做搭配的時候總想不到靈感，可是當文章發佈出去的時候，看到文章有瀏覽人數，便會有滿足感。公司的職員都很友好，有什麼想學的也很樂意解答和教導。這次來到南京實習，相信能為我日後工作有很大幫助。

日程表

日期	活動內容
7月27日(五)	上午：乘MU766航班，11:10從香港出發，13:35抵達南京 下午：考察南京曉莊學院 晚上：蘇港青年交流促進會 實習生歡迎會
7月28日(六)	上午：考察南京創意設計中心 下午：考察江蘇衛視
7月29日(日)	城市遊蹤——認識南京、尋找歷朝足跡
7月30日(一)	上午：南京企業簽約對接會+認識上班路 下午：開始實習
7月30日(一)~ 8月3日(五)	※ 第一周實習 ※
8月4日(六)	第一周實習工作情況分享及交流會
8月5日(日)	自由時間及休息
8月6日(一)~ 8月10日(五)	※ 第二周實習 ※
8月11日(六)	產業考察：1865產業園
8月12日(日)	自由時間及休息

日程表

日期	行程內容
8月13日(一)~ 8月17日(五)	※ 第三周實習 ※
8月18日(六)~ 8月19日(日)	預備實習工作總結會及歡送晚會
8月20日(一)~ 8月23日(四)	※ 第四周實習 ※
8月24日(五)	最後一個工作天,領取僱主評分表及推薦信
8月25日(六)	「2018“INTERN 江蘇”香港大學生省級實習計劃」歡送晚宴暨 僱主學生實習工作總結會
8月26日(日)	自由活動、收拾行裝



啟動禮

經過數月的籌劃工作，由蘇港青年交流促進會主辦的“Intern 江蘇” 香港大學生省級實習計劃2018 在7月14號正式開始了。

當天，在中聯辦青年工作部，香港菁英會，香港青聯，香港江蘇社團總會，香港江蘇青年總會，及職業訓練局國際發展處等一眾協辦單位和友好團體的支持下、以及準備出發實習的同學等共同見證下，舉行了簡單且隆重的啟動典禮。

典禮開始很榮幸請到 港區全國人大代表陳振彬，GBS，SBS，BBS，JP，及 香港教育局前局長吳克儉，GBS，SBS，JP 為本活動啟動詞，為青年寄語‘年輕的時候不要計較得失，多付出，多體驗，累積歷練’。確實，在江蘇的實習生活新鮮、有趣。同學們在欣賞了去2017實習團自拍自製的短片後，更加期待即將開始的實習。



啟動禮

第二部分請到了香港女律師會前會長，基本法推廣督導委員會前委員蕭詠儀JP，為學生講解香港一國兩制的特點和基本法的框架，使同學多些瞭解香港和中國的關係。

第三部分本會有幸能邀請到 香港社會企業的元老，香港社會企業策劃有限公司創會主席 嚴俊民教授。由嚴教授以輕鬆活潑的方式，和同學們互動交流了對實習計劃的想法和疑慮，加強了同學們對實習計劃的信心。



最後，由本會副主席盧麟智介紹本次計劃的特色，要點和注意事項。而啟動禮也在大家的祝福之下圓滿結束。最後本會非常感謝以下單位的支持（排名不分先後），包括：中華全國青年聯合會，中聯辦青年工作部，香港民政事務局，青年事務委員會，江蘇省青聯，蘇州市青聯，香港職業訓練局，香港江蘇社團總會，南京創意設計中心。



活動 第一周活動

7.1 考察南京曉莊學院



第一天剛到埠，同學們就出發去拜訪由偉大的人民教育家陶行知先生創辦的南京曉莊學院，並參觀了其現代的圖書館。之後由曾在南京和香港兩地生活過的江蘇省青聯委員沈文龍先生，分享對於在南京生活的感受，以及與香港生活的比較。

大會特別設宴於玉荷塘為同學洗塵，同時讓同學嘗嘗江蘇淮揚菜的味道。淮揚菜和廣東的粵菜無論在食材和做法上都很不一樣，因此，大家都感到新奇，而且淮揚菜種類多樣，每一款都充滿江南特色，同學們皆吃得津津有味。



活動 第一周活動

7.2 企業考察：南京創意設計中心和江蘇衛視

A. 南京創意設計中心

7月28日的早上，同學們齊齊整整出發，展開一整天的參觀之旅。

首先，同學們到南京創意中心參觀。感謝創意中心國際部陳宇瑋小姐熱情接待，為同學們介紹南京設計中心和江南絲綢文化博物館的現時情況和發展。



活動 第一周活動

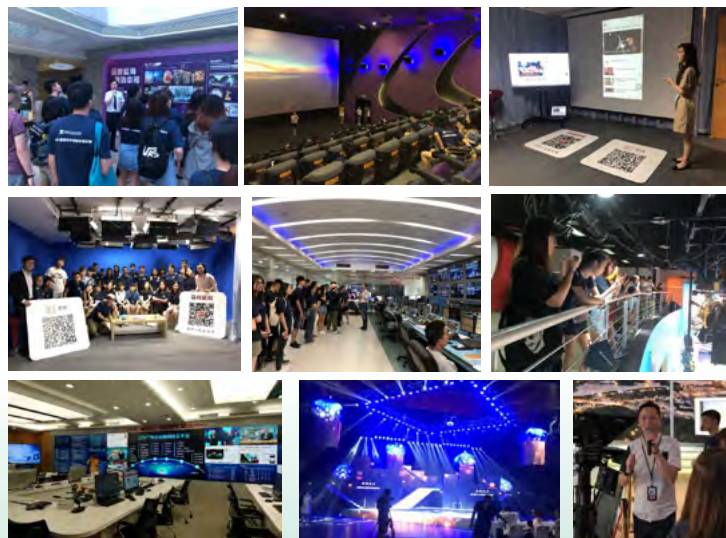
之後，導賞員帶領同學們欣賞江南絲綢文化，讓同學們大開眼界。接著，南京洛可可文化發展有限公司總經理詹禮峰，為我們介紹公司的公司發展設計理念和智能科技產品，同學們對產品都感到很大興趣。



活動 第一周活動

B. 江蘇衛視

午飯後，我們出發到創新前衛的荔枝廣場參觀江蘇省廣播電視總臺。單位把同學們分兩批，帶到不同樓層去參觀，認識江蘇衛視媒體資料庫，荔枝新聞辦公室，江蘇廣電總臺新聞中心，江蘇荔枝文創實體店等等，深入總部，瞭解江蘇衛視創新並多元化的發展。



活動 第一周活動

7.3 城市遊蹤—認識南京、尋找歷朝足跡

同學們跟隨歷史的足跡，走進民國南京，體驗南京的歷史變遷和古都文化。首先，大家登上中山陵，鍾山風景區，雄偉的建築，彷彿歷史的煙波仍然山巒起伏，勾勒了民族的靈魂和氣魄，通過中山陵優秀的建築感受著六朝古都厚重的歷史，對革命先烈更加敬仰。



緊接著同學們來到總統府參觀，民國建築風格的大理石門，燙金大字總統府，隨著歷史的洗禮，幾代沈澱數朝的更迭，彷彿國民政府的威嚴仍在。太平天國花園，山林田園建築惟妙惟肖，巧奪天工，同學們目不暇接。中山陵以及總統府承載了金陵太多的歷史塵埃，此行同學們對古都的歷史近代史有了更進一步的認識瞭解。最後一站來到了江南商賈雲集、人文薈萃、世家大族居住之地的老門東，漫步老門東，感受著江南水鄉的文化生活。



活動 第一周活動

7.4 南京企業歡迎會

為了歡迎同學們來到江蘇，大會分別在南京和蘇州舉行了企業歡迎會。

7月30號早上南京團的同學們前往西康賓館參加了南京歡迎會。江蘇省青年聯合會副秘書長徐龍，江蘇省青年聯合會副秘書長丁炫凱，江蘇省青年聯合會秘書徐瀟及一眾企業代表高層出席會議，對蘇港兩地交流項目給予了積極肯定。首先由蘇港青年交流促進會副主席盧麟智致詞，感謝各單位的支持和配合，以及對同學們學習的期盼。其後來自不同企業單位上臺介紹各公司概況、企業文化和實習工作崗位，所有企業代表均表示熱切期待未來一個月與香港大學學生的相處。



之後本團學生代表--徐薛茹亦分享了作為實習學生對南京實習的期望，表示會為南京企業貢獻自己的心力，努力推動兩地交流和溝通，希望能夠好好學習內地的工作文化，擴大自己人脈網絡。最後由省青聯代表徐龍副秘書長作最後總結，勉勵大家好好學習，珍惜這次難能可貴的經驗。同學們均興致勃勃地期待著和自己實習單位的公司代表見面。

嘉賓們致辭發言後，由蘇港青年代表，企業代表，學生代表進行簽約儀式。會議結束，同學們即將開始一個月的實習生涯充滿好奇，紛紛找到自己即將實習企業的代表交流詳細瞭解實習工作情況，並跟隨企業代表回企業開展實習工作，為期一個月的實習計畫宣告開始！



活動 第一周活動

7.5 學生分享會

蘇港青年領袖暑期計畫蘇州站的全體人員召開了第一周實習工作分享總結會。同學們對於第一周的實習工作內容進行了交流，也就閉幕式小短片拍攝的主題展開討論。

同學們提到，大多數企業都在第一天為他們舉辦了小型歡迎會、介紹公司整體情況及周邊環境，幫助他們更好地適應工作。同時，本會亦於分享會中即時聆聽同學們的意見，進行及時的檢討和改進，務求精益求精。



活動 第二周活動

8.1 省青聯安排參觀 - 晨光1865科技創意產業園和中慮律師事務所

省青聯安排了同學首先到晨光1865科技創意產業園參觀，該處是李鴻章於1865年興建的中國四大兵工廠之一金陵製造局的原址改建而成。晨光集團是香港天壇大佛的製造商。該集團活用舊兵工廠，既體現了科技現代化的特點，亦體現出我國提倡科技民間應用的理念。



活動 第二周活動

同時，當天亦拜訪了園區內的中慮律師事務所，透過本次交流，同學們認識到留日律師的嚴謹作風和跨文化的適應。



活動 第三及第四周活動

9.1 自行準備結業禮演講及分享內容

10.1 結業禮

一連四周的實習體驗正式結束，在本會會長關俊華、省青聯代表徐蓓、及企業代表中設設計集團吳彬等相繼發言，勉勵同學們好好總結這個月的經驗，發揮香港人專注、專業的職業精神，讓其在日後職場中能發揮最大的作用。本次活動得到包括戴德梁行、江蘇衛視、中設設計集團、焦點領動等實習企業的高度讚揚及鼓勵。各方均希望能明年繼續再接再勵，加深蘇港兩地青年的認識和合作發展。



同學們開始分組發表自己在過去一個月的所見所聞，暢談中港差異，同學透過實習亦發現內地的發展迅速、機會處處，若能好好把握，將會是自己的優勢。期間，同學們亦逐一介紹自己的公司，並在在坐嘉賓分享一個月來的生活體驗，以視頻的方式把各家企業的工作環境和理念展示出來，當中有笑有淚，大家都看得非常開心。



結業典禮最後由各企業代表頒發證書予完成實習的同學，再一次對他們這一個月來的努力加以肯定，同時，關會長邀請各單位代表一同拍照留念，為這個月的實習畫上完滿的句號。



